

Comment faire une demande?

- ⇒ **Directement auprès de l'accueil de l'établissement** qui vous remettra un dossier papier.
- ⇒ **Sur internet** par le biais de la plateforme « Via Trajectoire » à l'adresse suivante : <https://trajectoire.sante-ra.fr>

En joignant à votre demande les documents demandés.

NB : pour des dates fermes, pensez à déposer votre dossier suffisamment tôt pour garantir la disponibilité de la chambre.

Question financière

L'accueil en hébergement temporaire nécessite le règlement des tarifs suivants, **par nuit d'accueil** :

- ⇒ Le **tarif hébergement** : 70.01 € en 2025
- ⇒ Le **tarif dépendance** selon le niveau de perte d'autonomie :
 - ◆ GIR 1 et 2 : 23.28 €
 - ◆ GIR 3 et 4 : 14,77 €
 - ◆ GIR 5 et 6 : 6,27 €

L'ensemble de ces tarifs est révisé chaque année et arrêté par le Conseil Départemental.

Pour vous aider à acquitter ces tarifs, **vous pouvez bénéficier d'aides financières** pour l'hébergement temporaire :

- ⇒ L'Allocation Personnalisée d'Autonomie versée par le Conseil Départemental pour les personnes classées en GIR 1 à 4
- ⇒ Aide des caisses de retraite (à voir)

Et après ?

A l'issue de l'Hébergement temporaire, le retour à domicile est organisé et dans certaines situations, peut bénéficier d'un accompagnement par notre **Centre de Ressources Territorial Sud82** qui intervient à domicile (*dans le sud du Département du Tarn et Garonne sous réserve de la commune d'implantation du domicile*).

Une entrée en Hébergement Permanent peut également être **organisée** en fonction des besoins et des souhaits de la personne accueillie.

Hébergement Temporaire

EHPAD Le Parc et l'Ostal de Garona

1, Rue des Ecoles
82700 MONTECH
Téléphone : 05.63.27.52.00

Email : ehpadleparc@ehpad-leparc-lostal.fr
Site internet <https://ehpad-leparc-lostal.fr/>



Vous accompagnez au quotidien une personne âgée et vous avez besoin de répit ou de temps pour vous?

Pensez à l'hébergement temporaire

Installé au sein de l'EHPAD Le Parc et l'Ostal de Garona à MONTECH



Un accompagnement temporaire, dans un cadre humain et sécurisé pendant quelques jours ou quelques semaines

L'Hébergement Temporaire en EHPAD : de quoi s'agit-il?

C'est un dispositif qui permet aux personnes âgées de plus de 60 ans qui vivent à domicile de trouver une **solution d'hébergement temporaire et de courte durée**.

Dans quelles situations?

- En **sortie d'hospitalisation** avant le retour à domicile (*hors urgence*) pour favoriser la bonne récupération de la personne
- En **cas d'absence ou d'indisponibilité** de l'aidant familial (vacances, hospitalisation, fatigue)
- Pour un séjour d'essai avant une éventuelle entrée définitive

Il ne s'agit donc pas d'une entrée en EHPAD, mais d'un **relais sécurisé dans des situations qui le justifient**.

Selon quelles modalités?

L'Hébergement temporaire peut être envisagé de plusieurs manières :

- Il peut s'agir d'un **accueil ponctuel ou régulier**
- Il peut se dérouler sur une **période longue ou sur plusieurs courtes périodes**

Dans tous les cas, la durée totale de l'accueil temporaire **ne peut excéder 90 jours par an**.

Situé en centre ville de Montech

La **proximité des commerces et des services** constitue un atout pour notre établissement qui veille au **respect de la liberté d'aller et venir**.

Des chambres dédiées

L'EHPAD Le Parc et L'Ostal de Garona dispose de **5 chambres confortables pour accueillir des personnes âgées de manière temporaire**. Il s'agit de chambres d'environ 20 mètres carrés avec salle de douche privative.

Les chambres sont meublées et équipée de la manière suivante :

- Lit médicalisé à hauteur variable
- Table de lit
- Petite table et fauteuil
- Placard / penderie
- Télévision

Le linge hôtelier est mis à disposition et entretenu par l'établissement, tout comme les vêtements des personnes accueillies.



Des lieux de vie collectifs

Les bénéficiaires peuvent **accéder librement à l'ensemble des locaux collectifs** :

- Une salle d'animation collective
- La salle à manger et le salon TV de l'unité de vie
- Des espaces extérieurs aménagés avec accès à la mini-bergerie et au poulailler

Une équipe pluridisciplinaire bienveillante

Des professionnels diplômés et formés à la gériatrie interviennent auprès des personnes accueillies :

- Des **infirmières** et des **aides soignantes** pour assurer les soins au quotidien dans le cadre d'un accompagnement personnalisé
- Un **ergothérapeute** pour améliorer l'utilisation des aides techniques dont dispose la personne (cane, déambulateur, fauteuil roulant...)
- Une **psychomotricienne** pour aider au maintien de l'autonomie dans les actes de la vie quotidienne
- Un **enseignant en Activité Physique Adaptée** pour rester en bonne forme physique et prévenir les chutes par l'activité physique
- Une **psychologue** pour proposer un soutien psychologique
- Un **diététicien** pour veiller sur l'équilibre alimentaire et assurer un suivi nutritionnel

