**EHPAD LE PARC et L’OSTAL de GARÒNA SITE MONTECH  « NOS RENDEZ VOUS MARS 2025 »**

|  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **Semaine** | **LUNDI 24** | **MARDI 25** | **MERCREDI 26** | **JEUDI 27** | **VENDREDI 28** | **WEEK END** |
| **DU**  **24**  **Au**  **2** | Pas d’animation  **14h00**  Atelier manuel | **10h00**  Accompagnement  Extérieur  « Petite balade au marché de Montech »  **14h30**  Atelier Mémoire | **10h30**  Accompagnement Intermarché  ***Sur inscription***  **14h30**  Accompagnement personnalisé | **10h30**  Atelier cuisine  **16h30**  Apéritif de bienvenu | **10h30**  Gym douce  Réveil corporel  **14h00**  Projection vidéo | **SAMEDI 1** |
| Pas d’animation |
| **DIMANCHE 2** |
| Pas d’animation |
| **Semaine** | **LUNDI 3** | **MARDI 4** | **MERCREDI 5** | **JEUDI 6** | **VENDREDI 7** | **WEEK END** |
| **Du**  **3**  **Au**  **9** | Pas d’animation  **14h00**  Atelier manuel  « Semis » | **10h00**  Accompagnement  Extérieur  « Petite balade au marché de Montech »  14h30  AG des amis du Parc | 10h30  Danse assise  14h30  Atelier Mémoire | Accompagnement repas des aînés  sur Inscription  14h30  Parcours de marche | 10h30  Gym douce  Réveil corporel  14h00  Projection vidéo | SAMEDI 8 |
| 10h30  Messe |
| DIMANCHE 9 |
| Steeve sur Montech |
| **Semaine** | **LUNDI 10** | **MARDI 11** | **MERCREDI 12** | **JEUDI 13** | **VENDREDI 14** | **WEEK END** |
| **Du**  **10**  **Au**  **16** | Pas d’animation  **14h00**  Atelier manuel | **10h00**  Accompagnement  Extérieur  « Petite balade au marché de Montech »  **14h30**  Atelier Mémoire | **10h30**  Accompagnement Intermarché  ***Sur inscription***  **14h30**  Jeux de société | **10h30**  Atelier cuisine  **14h30**  Intervenant exterieur  *“unis-vers”* | **10h30**  Gym douce  Réveil corporel  **11h45**  Départ repas partagé école Laramet  sur Inscription | **SAMEDI 15** |
| Pas d’animation |
| **DIMANCHE 16** |
| Pas d’animation |
| **Semaine** | **LUNDI 17** | **MARDI 18** | **MERCREDI 19** | **JEUDI 20** | **VENDREDI 21** | **WEEK END** |
| **Du**  **17**  **Au**  **23** | Pas d’animation  **14h00**  Atelier manuel | **10h00**  Accompagnement  Extérieur  « Petite balade au marché de Montech »  **14h30**  Atelier Mémoire | **10h30**  Accompagnement Médiathèque  ***Sur inscription***  **14h30**  Loto avec les amis du Parc | **10h30**  Visite des enfants  **14h30**  Parcours de marche | **10h30**  Gym douce  Réveil corporel  **14h00**  Projection vidéo | **SAMEDI 22** |
| **10h30**  Messe |
| **DIMANCHE 23** |
| Steeve sur Montech |
|  | **LUNDI 24** | **MARDI 25** | **MERCREDI 26** | **JEUDI 27** | **VENDREDI 28** | **SAMEDI 29** |
| **Du**  **24**  **AU**  **30** | Pas d’animation  **14h00**  Atelier manuel | **10h00**  Accompagnement  Extérieur  « Petite balade au marché de Montech »  **14h30**  Atelier Mémoire | **10h30**  Accompagnement Intermarché  ***Sur inscription***  **14h30**  Piéce de thêatre | **10h30**  Atelier cuisine  **16h30**  Apéritif de bienvenu | **10h30**  Gym douce  Réveil corporel  **14h00**  Projection vidéo | Pas d’animation |
| **DIMANCHE 30** |
| Pas d’animation |

**!!!!!!! Sous réserve de modifications**