**EHPAD LE PARC et L’OSTAL de GARÒNA SITE MONTECH  « NOS RENDEZ VOUS MARS 2025 »**

|  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **Semaine** | **LUNDI 24** | **MARDI 25** | **MERCREDI 26** | **JEUDI 27**  | **VENDREDI 28** | **WEEK END** |
| **DU****24****Au** **2** | Pas d’animation**14h00**Atelier manuel | **10h00**AccompagnementExtérieur« Petite balade au marché de Montech »**14h30** Atelier Mémoire  | **10h30**Accompagnement Intermarché ***Sur inscription*****14h30** Accompagnement personnalisé | **10h30**Atelier cuisine**16h30**Apéritif de bienvenu | **10h30**Gym douceRéveil corporel **14h00**Projection vidéo | **SAMEDI 1** |
| Pas d’animation |
| **DIMANCHE 2** |
|  Pas d’animation |
| **Semaine** | **LUNDI 3** | **MARDI 4** | **MERCREDI 5** | **JEUDI 6** | **VENDREDI 7** | **WEEK END** |
| **Du****3****Au****9** | Pas d’animation**14h00**Atelier manuel« Semis »  | **10h00**AccompagnementExtérieur« Petite balade au marché de Montech »14h30 AG des amis du Parc | 10h30Danse assise 14h30 Atelier Mémoire  | Accompagnement repas des aînéssur Inscription14h30Parcours de marche | 10h30Gym douceRéveil corporel 14h00Projection vidéo | SAMEDI 8  |
| 10h30Messe |
| DIMANCHE 9 |
| Steeve sur Montech |
| **Semaine** | **LUNDI 10**  | **MARDI 11** | **MERCREDI 12** | **JEUDI 13** | **VENDREDI 14** | **WEEK END** |
| **Du****10****Au** **16** | Pas d’animation**14h00**Atelier manuel | **10h00**AccompagnementExtérieur« Petite balade au marché de Montech »**14h30** Atelier Mémoire  | **10h30**Accompagnement Intermarché ***Sur inscription*****14h30**Jeux de société | **10h30**Atelier cuisine**14h30**Intervenant exterieur *“unis-vers”* | **10h30**Gym douceRéveil corporel **11h45**Départ repas partagé école Laramet sur Inscription | **SAMEDI 15** |
| Pas d’animation |
| **DIMANCHE 16** |
| Pas d’animation |
| **Semaine** | **LUNDI 17** | **MARDI 18** | **MERCREDI 19**  | **JEUDI 20**  | **VENDREDI 21** | **WEEK END** |
| **Du****17****Au****23** | Pas d’animation**14h00**Atelier manuel | **10h00**AccompagnementExtérieur« Petite balade au marché de Montech »**14h30** Atelier Mémoire  | **10h30**Accompagnement Médiathèque ***Sur inscription*****14h30** Loto avec les amis du Parc | **10h30**Visite des enfants **14h30**Parcours de marche | **10h30**Gym douceRéveil corporel **14h00**Projection vidéo | **SAMEDI 22**  |
| **10h30**Messe |
| **DIMANCHE 23**  |
| Steeve sur Montech |
|  | **LUNDI 24** | **MARDI 25**  | **MERCREDI 26**  | **JEUDI 27**  | **VENDREDI 28**  | **SAMEDI 29**  |
| **Du** **24****AU** **30** | Pas d’animation**14h00**Atelier manuel | **10h00**AccompagnementExtérieur« Petite balade au marché de Montech »**14h30** Atelier Mémoire  | **10h30**Accompagnement Intermarché ***Sur inscription*****14h30**Piéce de thêatre | **10h30**Atelier cuisine**16h30**Apéritif de bienvenu | **10h30**Gym douceRéveil corporel **14h00**Projection vidéo | Pas d’animation |
| **DIMANCHE 30**  |
| Pas d’animation |

**!!!!!!! Sous réserve de modifications**