**EHPAD LE PARC et L’OSTAL de GARÒNA SITE ESCATALENS  « NOS RENDEZ VOUS JUIN 2025 »**

|  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **Semaine** | **LUNDI 2** | **MARDI 3** | **MERCREDI 4** | **JEUDI 5** | **VENDREDI 6** | **WEEK END** |
| **DU****2****Au****8** | **10h30**Activité physique adaptée ***sur inscription*****14h30**Atelier manuel**16h00**Préparation du Conseil de la Vie Sociale | **14h30** Danse assise  | **14h30**Pétanque ou boccia**16h00**Rencontre individuelle | **10h30**Messe**14h00**Sortie guinguette ***sur inscriptions*** | **10h30**Atelier mémoire *Gaëlle****sur inscription***----------------Repas plancha**14h30** Atelier Mémoire Quizz musical | **SAMEDI 7** |
|  |
| **DIMANCHE 8** |
|  |
| **Semaine** | **LUNDI 9** | **MARDI 10** | **MERCREDI 11** | **JEUDI 12** | **VENDREDI 13** | **WEEK END** |
| **Du****9****Au****15** |  | **14h30**Gym douce réveil corporel**16h00**Rencontre individuelle | **14h30**Quiz musical**16h00**Rencontre individuelle | **14h30**Balade en triporteur | **9h00**Méditation *Marie* ***sur Inscritpion*****14h30**Atelier mémoire**16h00**Rencontre individuelle  | **SAMEDI 14** |
|  |
| **DIMANCHE 15** |
| *Steeve*L’après-midi |
| **Semaine** | **LUNDI 16** | **MARDI 17** | **MERCREDI 18** | **JEUDI 19** | **VENDREDI 20** | **WEEK END** |
| **Du****16****Au****22** | **10h30**Activité physique adaptée *Julien****sur inscription*****14h30**Intervenant extérieur« Passion sénior » | **10h00**AccompagnementExtérieur« Petite balade au marché de Montech » | **14h30**Atelier cuisine**16h00**Rencontre individuelle | **11h30**Apéritif de bienvenue | **10h30**Atelier mémoire *Gaëlle****Sur inscription*****14h00**Belote a l’EHPAD de Grisolles sur inscriptions | **SAMEDI 21** |
|  |
| **DIMANCHE 22** |
|  |
| **Semaine** | **LUNDI 23** | **MARDI 24** | **MERCREDI 25** | **JEUDI 26** | **VENDREDI 27** | **WEEK END** |
| **Du****23****Au****29** | **10h30**Activité physique adaptée *Julien****sur inscription*****14h30**Atelier manuel**16h00**Rencontre individuelle | **14h00**Sortie loto sur Escatalens | **14h30**Atelier mémoire**16h00**Rencontre individuelle | **14h30**Gym douce réveil corporel**16h00**Rencontre individuelle | **9h00**Méditation *Marie* ***Sur Inscritpion*** | **SAMEDI 28** |
| *Angelina* l’après-midi |
| **DIMANCHE29** |
|  |
|  | **LUNDI 30** | **MARDI 1** | **MERCREDI 2** | **JEUDI 3** | **VENDREDI 4** | **SAMEDI 5** |
| **Du****30****AU****6** | **10h30**Activité physique adaptée *Julien****sur inscription*****14h30**Atelier manuel**16h00**Rencontre individuelle | **14h30**Gym douce réveil corporel**16h00**Rencontre individuelle | **14h30**Loto | **10h30**Messe | **14h30**Atelier mémoire**16h00**Rencontre individuelle |  |
| **DIMANCHE 6** |
|  |

**!!!!!!! Sous réserve de modifications**