**EHPAD LE PARC et L’OSTAL de GARÒNA SITE ESCATALENS  « NOS RENDEZ VOUS JUIN 2025 »**

|  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **Semaine** | **LUNDI 2** | **MARDI 3** | **MERCREDI 4** | **JEUDI 5** | **VENDREDI 6** | **WEEK END** |
| **DU**  **2**  **Au**  **8** | **10h30**  Activité physique adaptée  ***sur inscription***  **14h30**  Atelier manuel  **16h00**  Préparation du Conseil de la Vie Sociale | **14h30**  Danse assise | **14h30**  Pétanque ou boccia  **16h00**  Rencontre individuelle | **10h30**  Messe  **14h00**  Sortie guinguette ***sur inscriptions*** | **10h30**  Atelier mémoire *Gaëlle*  ***sur inscription***  ----------------  Repas plancha  **14h30**  Atelier Mémoire Quizz musical | **SAMEDI 7** |
|  |
| **DIMANCHE 8** |
|  |
| **Semaine** | **LUNDI 9** | **MARDI 10** | **MERCREDI 11** | **JEUDI 12** | **VENDREDI 13** | **WEEK END** |
| **Du**  **9**  **Au**  **15** |  | **14h30**  Gym douce réveil corporel  **16h00**  Rencontre individuelle | **14h30**  Quiz musical  **16h00**  Rencontre individuelle | **14h30**  Balade en triporteur | **9h00**  Méditation  *Marie*  ***sur Inscritpion***  **14h30**  Atelier mémoire  **16h00**  Rencontre individuelle | **SAMEDI 14** |
|  |
| **DIMANCHE 15** |
| *Steeve*  L’après-midi |
| **Semaine** | **LUNDI 16** | **MARDI 17** | **MERCREDI 18** | **JEUDI 19** | **VENDREDI 20** | **WEEK END** |
| **Du**  **16**  **Au**  **22** | **10h30**  Activité physique adaptée  *Julien*  ***sur inscription***  **14h30**  Intervenant extérieur  « Passion sénior » | **10h00**  Accompagnement  Extérieur  « Petite balade au marché de Montech » | **14h30**  Atelier cuisine    **16h00**  Rencontre individuelle | **11h30**  Apéritif de bienvenue | **10h30**  Atelier mémoire *Gaëlle*  ***Sur inscription***  **14h00**  Belote a l’EHPAD de Grisolles sur inscriptions | **SAMEDI 21** |
|  |
| **DIMANCHE 22** |
|  |
| **Semaine** | **LUNDI 23** | **MARDI 24** | **MERCREDI 25** | **JEUDI 26** | **VENDREDI 27** | **WEEK END** |
| **Du**  **23**  **Au**  **29** | **10h30**  Activité physique adaptée  *Julien*  ***sur inscription***  **14h30**  Atelier manuel  **16h00**  Rencontre individuelle | **14h00**  Sortie loto sur Escatalens | **14h30**  Atelier mémoire  **16h00**  Rencontre individuelle | **14h30**  Gym douce réveil corporel  **16h00**  Rencontre individuelle | **9h00**  Méditation  *Marie*  ***Sur Inscritpion*** | **SAMEDI 28** |
| *Angelina* l’après-midi |
| **DIMANCHE29** |
|  |
|  | **LUNDI 30** | **MARDI 1** | **MERCREDI 2** | **JEUDI 3** | **VENDREDI 4** | **SAMEDI 5** |
| **Du**  **30**  **AU**  **6** | **10h30**  Activité physique adaptée  *Julien*  ***sur inscription***  **14h30**  Atelier manuel  **16h00**  Rencontre individuelle | **14h30**  Gym douce réveil corporel  **16h00**  Rencontre individuelle | **14h30**  Loto | **10h30**  Messe | **14h30**  Atelier mémoire  **16h00**  Rencontre individuelle |  |
| **DIMANCHE 6** |
|  |

**!!!!!!! Sous réserve de modifications**