**EHPAD LE PARC et L’OSTAL de GARÒNA SITE MONTECH  « NOS RENDEZ VOUS AOUT 2025 »**

|  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **Semaine** | **LUNDI 28** | **MARDI 29** | **MERCREDI 30** | **JEUDI 31** | **VENDREDI 1** | **WEEK END** |
| **DU**  **28**  **Au**  **3** | Pas d’animation le matin  **14h00**  Atelier manuel | **10h00**  Accompagnement  Extérieur  « Petite balade au marché de Montech »  **9h00**  Balade en triporteur  **14h30**  Atelier Mémoire | **10h00**  Atelier cuisine  **16h30**  Apéritif de bienvenu | **10h00**  Accompagnement Intermarché  ***Sur inscription***  **14h30**  Jeux de sociétés | **10h30**  Gym douce  Réveil corporel  **14h00**  Projection vidéo | **SAMEDI 2** |
| Pas d’animation |
| **DIMANCHE 3** |
| Pas d’animation |
| **Semaine** | **LUNDI 4** | **MARDI 5** | **MERCREDI 6** | **JEUDI 7** | **VENDREDI 8** | **WEEK END** |
| **Du**  **4**  **Au**  **10** | Pas d’animation le matin  **14h00**  Atelier manuel | **9h00**  Accompagnement  Extérieur  « Petite balade au marché de Montech »  --------  **14h30**  Atelier Mémoire | **9h00**  Balade en triporteur  **10h00**  Boccia  Pétanque  **14h30**  QUIZZ MUSICAL | **9h00**  Balade en triporteur  **10h00**  Accompagnement à la banque  **14h30**  Jeux d’adresse | **10h30**  Gym douce  Réveil corporel  **14h00**  Projection vidéo | **SAMEDI 9** |
| **PAS D’ANIMATION** |
| **DIMANCHE 10** |
| Angelina sur montech |
| **Semaine** | **LUNDI 11** | **MARDI 12** | **MERCREDI 13** | **JEUDI 14** | **VENDREDI 15** | **WEEK END** |
| **Du**  **11**  **Au**  **17** | Pas d’animation le matin  **14h00**  Atelier manuel | **10h00**  Accompagnement  Extérieur  « Petite balade au marché de Montech »  ------  **14h30**  Atelier Mémoire | **10h00**  Pétanque  **14h30**  Intervenant extérieur  « Les copains d’alors » | **10h00**  Accompagnement Intermarché  ***Sur inscription***  **14h30**  Ouverture de la p’tite boutique | **Férié** | **SAMEDI 16** |
| Pas d’animation |
| **DIMANCHE 17** |
| Pas d’animation |
| **Semaine** | **LUNDI 18** | **MARDI 19** | **MERCREDI 20** | **JEUDI 21** | **VENDREDI 22** | **WEEK END** |
| **Du**  **18**  **Au**  **24** | Pas d’animation le matin  **14h00**  Atelier manuel | **10h00**  Accompagnement  Extérieur  « Petite balade au marché de Montech »  **14h30**  Atelier Mémoire | **10h00**  Accompagnement médiathéque  ***Sur inscription***  **14h30**  Loto des Amis du Parc | **10h00**  Pétanque  **14h30**  Parcours de marche  --------  Jeux d’adresse | **10h30**  Gym douce  Réveil corporel  **14h00**  Projection vidéo | **SAMEDI 23** |
| **10h30**  **Messe** |
| **DIMANCHE 24** |
| Steeve sur montech |
|  | **LUNDI 25** | **MARDI 26** | **MERCREDI 27** | **JEUDI 28** | **VENDREDI 29** | **SAMEDI 30** |
| **Du**  **25**  **AU**  **31** | Pas d’animation le matin  **14h00**  Atelier manuel | **10h00**  Accompagnement  Extérieur  « Petite balade au marché de Montech »  **9h00**  Balade en triporteur  **14h30**  Atelier Mémoire | **10h00**  Accompagnement Intermarché  ***Sur inscription***  ---------  **10h00**  Pétanque | **10h00**  Atelier cuisine  **14h30**  Ouverture de la p’tite boutique  **16h30**  Apéritif de bienvenue | **10h30**  Gym douce  Réveil corporel  **14h00**  Projection vidéo | Pas d’animation |
| **DIMANCHE 31** |
| Pas d’animation |

**!!!!!!! Sous réserve de modifications**