**EHPAD LE PARC et L’OSTAL de GARÒNA SITE MONTECH  « NOS RENDEZ VOUS AOUT 2025 »**

|  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **Semaine** | **LUNDI 28** | **MARDI 29** | **MERCREDI 30** | **JEUDI 31** | **VENDREDI 1** | **WEEK END** |
| **DU****28****Au** **3** | Pas d’animation le matin**14h00**Atelier manuel | **10h00**AccompagnementExtérieur« Petite balade au marché de Montech »**9h00**Balade en triporteur**14h30**Atelier Mémoire | **10h00**Atelier cuisine**16h30**Apéritif de bienvenu | **10h00**Accompagnement Intermarché***Sur inscription*****14h30**Jeux de sociétés | **10h30**Gym douceRéveil corporel**14h00**Projection vidéo | **SAMEDI 2** |
| Pas d’animation  |
| **DIMANCHE 3** |
| Pas d’animation |
| **Semaine** | **LUNDI 4** | **MARDI 5** | **MERCREDI 6** | **JEUDI 7** | **VENDREDI 8** | **WEEK END** |
| **Du****4****Au****10** | Pas d’animation le matin**14h00**Atelier manuel | **9h00**AccompagnementExtérieur« Petite balade au marché de Montech »--------**14h30**Atelier Mémoire | **9h00**Balade en triporteur**10h00**BocciaPétanque **14h30**QUIZZ MUSICAL  | **9h00**Balade en triporteur**10h00**Accompagnement à la banque **14h30**Jeux d’adresse | **10h30**Gym douceRéveil corporel**14h00**Projection vidéo | **SAMEDI 9** |
| **PAS D’ANIMATION** |
| **DIMANCHE 10** |
| Angelina sur montech |
| **Semaine** | **LUNDI 11** | **MARDI 12** | **MERCREDI 13** | **JEUDI 14** | **VENDREDI 15** | **WEEK END** |
| **Du****11****Au** **17** | Pas d’animation le matin**14h00**Atelier manuel | **10h00**AccompagnementExtérieur« Petite balade au marché de Montech »------**14h30**Atelier Mémoire | **10h00**Pétanque**14h30**Intervenant extérieur« Les copains d’alors » | **10h00**Accompagnement Intermarché***Sur inscription*****14h30**Ouverture de la p’tite boutique | **Férié** | **SAMEDI 16** |
| Pas d’animation  |
| **DIMANCHE 17** |
| Pas d’animation |
| **Semaine** | **LUNDI 18** | **MARDI 19** | **MERCREDI 20** | **JEUDI 21** | **VENDREDI 22** | **WEEK END** |
| **Du****18****Au****24** | Pas d’animation le matin**14h00**Atelier manuel | **10h00**AccompagnementExtérieur« Petite balade au marché de Montech »**14h30**Atelier Mémoire | **10h00**Accompagnement médiathéque***Sur inscription*****14h30**Loto des Amis du Parc | **10h00**Pétanque**14h30**Parcours de marche--------Jeux d’adresse | **10h30**Gym douceRéveil corporel**14h00**Projection vidéo | **SAMEDI 23** |
| **10h30** **Messe** |
| **DIMANCHE 24** |
| Steeve sur montech |
|  | **LUNDI 25** | **MARDI 26** | **MERCREDI 27** | **JEUDI 28** | **VENDREDI 29** | **SAMEDI 30** |
| **Du** **25****AU** **31** | Pas d’animation le matin**14h00**Atelier manuel | **10h00**AccompagnementExtérieur« Petite balade au marché de Montech »**9h00**Balade en triporteur**14h30**Atelier Mémoire | **10h00**Accompagnement Intermarché***Sur inscription***---------**10h00**Pétanque | **10h00**Atelier cuisine**14h30**Ouverture de la p’tite boutique**16h30**Apéritif de bienvenue | **10h30**Gym douceRéveil corporel**14h00**Projection vidéo | Pas d’animation |
| **DIMANCHE 31** |
| Pas d’animation |

**!!!!!!! Sous réserve de modifications**