**EHPAD LE PARC et L’OSTAL de GARÒNA SITE ESCATALENS « NOS RENDEZ VOUS SEPTEMBRE 2025 »**

|  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **Semaine** | **LUNDI 01** | **MARDI 02** | **MERCREDI 03** | **JEUDI 04** | **VENDREDI 05** | **WEEK END** |
| **DU**  **01**  **Au**  **07** | **10h30**  **Activité physique adaptée**  ***sur inscription***  ***Julien*** | **10h00**  Accompagnement  Extérieur  « Petite balade au marché de Montech » | **14h30**  Atelier mémoire | **10h30**  **Messe**  **14h30**  **Gym douce** | **9h00**  Méditation  *Marie*  ***sur Inscritpion*** | **SAMEDI 06** |
| **14H00**  **Animation** |
| **DIMANCHE 07** |
| **Pas d’animation** |
| **Semaine** | **LUNDI 08** | **MARDI 09** | **MERCREDI 10** | **JEUDI 11** | **VENDREDI 12** | **WEEK END** |
| **Du**  **07**  **Au**  **14** | **10h30**  **Activité physique adaptée**  ***sur inscription***  ***Julien***  **14h00 à 14h30**  Accompagnement perso  **14h30 à 16h**  Atelier mémoire | **14h00 à 14h30**  Accompagnement perso  **14h30 à 15h30**  Gym douce  **16h à 16h30**  Accompagnement perso | **14h00 à 14h30**  Accompagnement perso  **14h30 à 16h**  Pétanque |  | **10h30**  Atelier mémoire *Gaëlle*  ***sur inscription***  **14h30**  Chorale des amis de Cadhillac | **SAMEDI 13** |
| Pas d’animation |
| **DIMANCHE 14** |
| Pas d’animation |
| **Semaine** | **LUNDI 15** | **MARDI 16** | **MERCREDI 17** | **JEUDI 18** | **VENDREDI 19** | **WEEK END** |
| **Du**  **15**  **Au**  **21** | **10h30**  **Activité physique adaptée**  ***sur inscription***  ***Julien***  **11H30**  **Plancha**  **En exterieur** | **14h00 à 14h30**  Accompagnement perso  **14h30 à 15h30**  Gym douce  **16h à 16h30**  Accompagnement perso | **14h30**  ORGUE DE BARBARIE | **14h00 à 14h30**  Accompagnement perso  **14h30 à 16h**  Atelier mémoire | **14H30 à 16H30**  Club de lecture | **SAMEDI 20** |
| 14h00 Animation |
| **DIMANCHE 21** |
| Steeve sur Montech |
| **Semaine** | **LUNDI 22** | **MARDI 23** | **MERCREDI 24** | **JEUDI 25** | **VENDREDI 26** | **WEEK END** |
| **Du**  **22**  **Au**  **28** | **10h30**  **Activité physique adaptée**  ***sur inscription***  ***Julien***  **Pas d’animation**  **PREPARATION AU VOYAGE** | **10h30**  Atelier memoire  Angelina/Marilyne séjour Casteljaloux | **10h30**  Jeux de société    Angelina/Marilyne séjour Casteljaloux | **10h30**  Gym douce  Angelina/Marilyne séjour Casteljaloux | **10h30**  Atelier mémoire *Gaëlle*  ***sur inscription***  **14H30 à 16H30**  Club de lecture  Angelina/Marilyne séjour Casteljaloux | **SAMEDI 27** |
| Pas d’animation |
| **DIMANCHE 28** |
| Pas d’animation |
|  | **LUNDI 29** | **MARDI 30** | **MERCREDI 01** | **JEUDI 02** | **VENDREDI 03** | **SAMEDI 04** |
| **Du**  **29**  **AU**  **31** | **10h30**  **Activité physique adaptée**  ***sur inscription***  ***Julien*** | **14h30**  Atelier cuisine | **10h30**  Quiz musical  **11h30**  Apéritif de Bienvenue | **14h30**  Atelier mémoire | **14H30 à 16H30**  Club de lecture  ANNE | Pas d’animation |
| **DIMANCHE 05** |
| Pas d’animation |

**!!!!!!! Sous réserve de modifications**