**EHPAD LE PARC et L’OSTAL de GARÒNA SITE ESCATALENS « NOS RENDEZ VOUS SEPTEMBRE 2025 »**

|  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **Semaine** | **LUNDI 01** | **MARDI 02** | **MERCREDI 03** | **JEUDI 04** | **VENDREDI 05** | **WEEK END** |
| **DU****01****Au** **07** | **10h30****Activité physique adaptée*****sur inscription******Julien*** | **10h00**AccompagnementExtérieur« Petite balade au marché de Montech » | **14h30**Atelier mémoire  | **10h30** **Messe****14h30** **Gym douce**  | **9h00**Méditation*Marie****sur Inscritpion*** | **SAMEDI 06** |
| **14H00****Animation**  |
| **DIMANCHE 07** |
| **Pas d’animation** |
| **Semaine** | **LUNDI 08** | **MARDI 09** | **MERCREDI 10** | **JEUDI 11** | **VENDREDI 12** | **WEEK END** |
| **Du****07****Au****14** | **10h30****Activité physique adaptée*****sur inscription******Julien*** **14h00 à 14h30**Accompagnement perso **14h30 à 16h** Atelier mémoire  | **14h00 à 14h30**Accompagnement perso **14h30 à 15h30**Gym douce **16h à 16h30** Accompagnement perso    | **14h00 à 14h30**Accompagnement perso **14h30 à 16h**Pétanque  |  | **10h30**Atelier mémoire *Gaëlle****sur inscription*****14h30**Chorale des amis de Cadhillac   | **SAMEDI 13** |
| Pas d’animation |
| **DIMANCHE 14** |
| Pas d’animation |
| **Semaine** | **LUNDI 15** | **MARDI 16** | **MERCREDI 17** | **JEUDI 18** | **VENDREDI 19** | **WEEK END** |
| **Du****15****Au** **21** | **10h30****Activité physique adaptée*****sur inscription******Julien*****11H30****Plancha** **En exterieur** | **14h00 à 14h30**Accompagnement perso **14h30 à 15h30**Gym douce **16h à 16h30** Accompagnement perso  | **14h30** ORGUE DE BARBARIE | **14h00 à 14h30**Accompagnement perso **14h30 à 16h** Atelier mémoire | **14H30 à 16H30**Club de lecture | **SAMEDI 20** |
| 14h00 Animation  |
| **DIMANCHE 21** |
| Steeve sur Montech |
| **Semaine** | **LUNDI 22** | **MARDI 23** | **MERCREDI 24** | **JEUDI 25** | **VENDREDI 26** | **WEEK END** |
| **Du****22****Au****28** | **10h30****Activité physique adaptée*****sur inscription******Julien*****Pas d’animation** **PREPARATION AU VOYAGE** | **10h30** Atelier memoireAngelina/Marilyne séjour Casteljaloux | **10h30** Jeux de société Angelina/Marilyne séjour Casteljaloux | **10h30** Gym douce Angelina/Marilyne séjour Casteljaloux | **10h30**Atelier mémoire *Gaëlle****sur inscription*****14H30 à 16H30**Club de lectureAngelina/Marilyne séjour Casteljaloux | **SAMEDI 27** |
| Pas d’animation |
| **DIMANCHE 28** |
| Pas d’animation |
|  | **LUNDI 29** | **MARDI 30** | **MERCREDI 01** | **JEUDI 02** | **VENDREDI 03** | **SAMEDI 04** |
| **Du** **29****AU** **31** | **10h30****Activité physique adaptée*****sur inscription******Julien*** | **14h30**Atelier cuisine  | **10h30** Quiz musical **11h30**Apéritif de Bienvenue  | **14h30** Atelier mémoire  | **14H30 à 16H30**Club de lecture ANNE | Pas d’animation |
| **DIMANCHE 05** |
| Pas d’animation |

**!!!!!!! Sous réserve de modifications**