**EHPAD LE PARC et L’OSTAL de GARÒNA SITE MONTECH  « NOS RENDEZ VOUS SEPTEMBRE 2025 »**

|  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **Semaine** | **LUNDI 01** | **MARDI 02** | **MERCREDI 03** | **JEUDI 04** | **VENDREDI 05** | **WEEK END** |
| **DU**  **01**  **Au**  **07** | Pas d’animation le matin  **14H00**  Atelier manuel | **10h00**  Accompagnement  Extérieur  « Petite balade au marché de Montech »  **14H30**  Atelier Mémoire | **10H00**  Balade Triporteur  **10h30**  Pétanque  **14h30**  Accompagnement personnalisé | **10H00**  Accompagnement à la banque/inter  **14H30**  Parcours de marche  réducateur  et  jeux d’adresse | **10H30**  Gym douce  Réveil corporel  **14H00**  Projection vidéo | **SAMEDI 06** |
| **10H30**  Messe |
| **DIMANCHE 07** |
| Steeve sur Montech |
| **Semaine** | **LUNDI 08** | **MARDI 09** | **MERCREDI 10** | **JEUDI 11** | **VENDREDI 12** | **WEEK END** |
| **Du**  **07**  **Au**  **14** | Pas d’animation le matin  **12h00**  Repas plancha Oliviers/Muriers | **11h30**  **Repas plancha unité vie**  **« Les Pins »**  **14H30**  ORGUE DE BARBARIE  *“Les amis du Parc”* | **10H30**  Scéance méditation avec Marie  10h30  Triporteur  **14H30**  Atelier Mémoire | **11h30**  **Repas plancha unité vie**  **« Les Chênes »**  **14H30 à 16H30**  Club de lecture | **10H30**  Gym douce  Réveil corporel | **SAMEDI 13** |
| Pas d’animation |
| **DIMANCHE 14** |
| Pas d’animation |
| **Semaine** | **LUNDI 15** | **MARDI 16** | **MERCREDI 17** | **JEUDI 18** | **VENDREDI 19** | **WEEK END** |
| **Du**  **15**  **Au**  **21** | Pas d’animation le matin  **14H30**  Atelier Mémoire | ------  **11h30**  **Repas plancha unité vie**  **« Les Cèdres »** | **10H00**  Balade Triporteur  **14H30**  LOTO  *“Les amis du Parc”* | **11h30**  **Repas plancha unité vie**  **« Les Peupliers »**  **14H30 à 16H30**  Club de lecture  ANNE | **10H30**  Gym douce  Réveil corporel | **SAMEDI 20** |
| 10H30  MESSE |
| **DIMANCHE 21** |
| Steeve sur Montech |
| **Semaine** | **LUNDI 22** | **MARDI 23** | **MERCREDI 24** | **JEUDI 25** | **VENDREDI 26** | **WEEK END** |
| **Du**  **22**  **Au**  **28** | **Pas d’animation**  **PREPARATION AU VOYAGE** | **10H00**  Accompagnement  Extérieur  « Petite balade au marché de Montech »  **14H30**  Atelier Mémoire  Angelina/Marilyne séjour Casteljaloux | **14H30**  Gym douce  Réveil corporel  Angelina/Marilyne séjour Casteljaloux | **14H30**  Parcours de marche  réducateur  --------  Ouverture de la  p’tite boutique  Angelina/Marilyne séjour Casteljaloux | **14H30**  Chorale des amis de Cadhillac  *“Les amis du Parc”*  Angelina/Marilyne séjour Casteljaloux | **SAMEDI 27** |
| Pas d’animation |
| **DIMANCHE 28** |
| Pas d’animation |
|  | **LUNDI 29** | **MARDI 30** | **MERCREDI 01** | **JEUDI 02** | **VENDREDI 03** | **SAMEDI 04** |
| **Du**  **29**  **AU**  **31** | Pas d’animation le matin  **14H00**  Atelier manuel | **10h00**  Accompagnement  Extérieur  « Petite balade au marché de Montech »  **14H30**  Atelier Mémoire | **10h30**  Accompagnement intermarché  ***sur inscription***    **14h30**  Accompagnement personnalisé | **10H00**  Atelier cuisine  **16H30**  Apéritif de bienvenue  *“Les amis du Parc* |  | Pas d’animation |
| **DIMANCHE 05** |
| Pas d’animation |

**!!!!!!! Sous réserve de modifications**