**EHPAD LE PARC et L’OSTAL de GARÒNA SITE MONTECH  « NOS RENDEZ VOUS SEPTEMBRE 2025 »**

|  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **Semaine** | **LUNDI 01** | **MARDI 02** | **MERCREDI 03** | **JEUDI 04** | **VENDREDI 05** | **WEEK END** |
| **DU****01****Au** **07** | Pas d’animation le matin**14H00**Atelier manuel  | **10h00**AccompagnementExtérieur« Petite balade au marché de Montech »**14H30**Atelier Mémoire | **10H00**Balade Triporteur**10h30**Pétanque **14h30**Accompagnement personnalisé  | **10H00**Accompagnement à la banque/inter**14H30** Parcours de marcheréducateuretjeux d’adresse | **10H30**Gym douceRéveil corporel**14H00**Projection vidéo | **SAMEDI 06** |
| **10H30**Messe  |
| **DIMANCHE 07** |
| Steeve sur Montech |
| **Semaine** | **LUNDI 08** | **MARDI 09** | **MERCREDI 10** | **JEUDI 11** | **VENDREDI 12** | **WEEK END** |
| **Du****07****Au****14** | Pas d’animation le matin**12h00** Repas plancha Oliviers/Muriers   | **11h30****Repas plancha unité vie** **« Les Pins »** **14H30**ORGUE DE BARBARIE*“Les amis du Parc”* | **10H30**Scéance méditation avec Marie10h30Triporteur **14H30**Atelier Mémoire  | **11h30** **Repas plancha unité vie** **« Les Chênes »** **14H30 à 16H30**Club de lecture  | **10H30**Gym douceRéveil corporel | **SAMEDI 13** |
| Pas d’animation |
| **DIMANCHE 14** |
| Pas d’animation |
| **Semaine** | **LUNDI 15** | **MARDI 16** | **MERCREDI 17** | **JEUDI 18** | **VENDREDI 19** | **WEEK END** |
| **Du****15****Au** **21** | Pas d’animation le matin**14H30**Atelier Mémoire | ------**11h30****Repas plancha unité vie** **« Les Cèdres »** | **10H00**Balade Triporteur**14H30**LOTO *“Les amis du Parc”* | **11h30****Repas plancha unité vie** **« Les Peupliers »** **14H30 à 16H30**Club de lectureANNE | **10H30**Gym douceRéveil corporel  | **SAMEDI 20** |
| 10H30MESSE |
| **DIMANCHE 21** |
| Steeve sur Montech |
| **Semaine** | **LUNDI 22** | **MARDI 23** | **MERCREDI 24** | **JEUDI 25** | **VENDREDI 26** | **WEEK END** |
| **Du****22****Au****28** | **Pas d’animation** **PREPARATION AU VOYAGE** | **10H00**AccompagnementExtérieur« Petite balade au marché de Montech »**14H30**Atelier MémoireAngelina/Marilyne séjour Casteljaloux | **14H30**Gym douceRéveil corporelAngelina/Marilyne séjour Casteljaloux | **14H30**Parcours de marcheréducateur--------Ouverture de la p’tite boutique Angelina/Marilyne séjour Casteljaloux | **14H30**Chorale des amis de Cadhillac *“Les amis du Parc”*Angelina/Marilyne séjour Casteljaloux | **SAMEDI 27** |
| Pas d’animation |
| **DIMANCHE 28** |
| Pas d’animation |
|  | **LUNDI 29** | **MARDI 30** | **MERCREDI 01** | **JEUDI 02** | **VENDREDI 03** | **SAMEDI 04** |
| **Du** **29****AU** **31** | Pas d’animation le matin**14H00**Atelier manuel | **10h00**AccompagnementExtérieur« Petite balade au marché de Montech »**14H30**Atelier Mémoire | **10h30**Accompagnement intermarché ***sur inscription*****14h30**Accompagnement personnalisé  | **10H00**Atelier cuisine**16H30**Apéritif de bienvenue*“Les amis du Parc* |  | Pas d’animation |
| **DIMANCHE 05** |
| Pas d’animation |

**!!!!!!! Sous réserve de modifications**