**EHPAD LE PARC et L’OSTAL de GARÒNA SITE MONTECH  « NOS RENDEZ VOUS OCTOBRE 2025 »**

|  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **Semaine** | **LUNDI 29** | **MARDI 30** | **MERCREDI 1** | **JEUDI 2** | **VENDREDI 3** | **WEEK END** |
| **DU**  **29**  **Au**  **5** | Pas d’animation  **14H00**  Atelier manuel | **10h00**  Accompagnement  Extérieur  « Petite balade au marché de Montech »  **14H30**  Atelier Mémoire | **10h30**  Accompagnement intermarché  ***sur inscription***    **14h30**  Accompagnement personnalisé | **10H00**  Gym douce réveil corporel  **14H30**  Parcours de marche  Club de lecture  **16H30**  Apéritif de bienvenue |  | **SAMEDI 4** |
| Inauguration terrain de pétanque |
| **DIMANCHE 5** |
| Pas d’animation |
| **Semaine** | **LUNDI 6** | **MARDI 7** | **MERCREDI 8** | **JEUDI 9** | **VENDREDI 10** | **WEEK END** |
| **Du**  **6**  **Au**  **12** | Pas d’animation  **14h30**  Découverte voyage bain sonore avec Marie | **10h00**  Accompagnement  Extérieur  « Petite balade au marché de Montech »  ***13h30***  *Accompagnement loto salle des fêtes Escatalens* | **10h30**  Réunion Préparation CVS en salle d’animation  **14H30**  Atelier Mémoire | **14h30**  Kermesse des familles  +  Goûter | **14H30**  Intervenant extérieur  « Mylène Angels » | **SAMEDI 11** |
| Pas d’animation |
| **DIMANCHE 12** |
| Pas d’animation |
| **Semaine** | **LUNDI 13** | **MARDI 14** | **MERCREDI 15** | **JEUDI 16** | **VENDREDI 17** | **WEEK END** |
| **Du**  **13**  **Au**  **19** | Pas d’animation  **14H00**  Atelier manuel | **10h00**  Accompagnement  Extérieur  « Petite balade au marché de Montech »  **10h30**  Atelier cuisine  Creation tarte aux pommes  **14H30**  Atelier Mémoire | **10h00**  Accompagnement intermarché  ***sur inscription***  **10H30**  Scéance méditation avec Marie  **14H30**  Bienvenue dans la cuisine du chef | **10h30**  Mediation animal avec Popsy  **14H30**  Parcours de marche et jeux d’adresse | **10H30**  Gym douce  Réveil corporel  **14H00**  Projection vidéo | **SAMEDI 18** |
| **10h30**  Messe |
| **DIMANCHE 19** |
| Angélina sur Montech |
| **Semaine** | **LUNDI 20** | **MARDI 21** | **MERCREDI 22** | **JEUDI 23** | **VENDREDI 24** | **WEEK END** |
| **Du**  **20**  **Au**  **26** | Pas d’animation  **14H00**  Atelier manuel | **10h00**  Accompagnement  Extérieur  « Petite balade au marché de Montech » | **10H30**  pétanque  **14h30**  Atelier Mémoire | **10h30**  Mediation animal avec Popsy  **14H30**  Club de lecture  Accompagnement personnalisé | **10H30**  Gym douce  Réveil corporel  Accompagnement personnalisé  **14H00**  Projection vidéo | **SAMEDI 25** |
|  |
| **DIMANCHE 26** |
|  |
|  | **LUNDI 27** | **MARDI 28** | **MERCREDI 29** | **JEUDI 30** | **VENDREDI 31** | **SAMEDI 1** |
| **Du**  **27**  **Au**  **2** | Pas d’animation  **14H00**  Atelier manuel | **10h00**  Accompagnement  Extérieur  « Petite balade au marché de Montech »  **14H30**  Atelier Mémoire | **10h00**  Accompagnement intermarché  ***sur inscription***  **14H00**  Projection vidéo | **10H30**  Atelier cuisine  **14H30**  Parcours de marche et jeux d’adresse  ***Julien et Gaëlle***  Ouverture de la p’tite boutique sur Montech  **16H30**  Apéritif de bienvenue | **10H30**  Gym douce  Réveil corporel | **10h30**  **Messe** |
| **DIMANCHE 2** |
| **Animation avec Steeve** |