**EHPAD LE PARC et L’OSTAL de GARÒNA SITE MONTECH  « NOS RENDEZ VOUS OCTOBRE 2025 »**

|  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **Semaine** | **LUNDI 29** | **MARDI 30** | **MERCREDI 1** | **JEUDI 2** | **VENDREDI 3** | **WEEK END** |
| **DU****29****Au** **5** | Pas d’animation **14H00**Atelier manuel | **10h00**AccompagnementExtérieur« Petite balade au marché de Montech »**14H30**Atelier Mémoire | **10h30**Accompagnement intermarché ***sur inscription*****14h30**Accompagnement personnalisé  | **10H00**Gym douce réveil corporel**14H30** Parcours de marcheClub de lecture**16H30**Apéritif de bienvenue |  | **SAMEDI 4** |
| Inauguration terrain de pétanque  |
| **DIMANCHE 5**  |
| Pas d’animation  |
| **Semaine** | **LUNDI 6** | **MARDI 7** | **MERCREDI 8** | **JEUDI 9** | **VENDREDI 10** | **WEEK END** |
| **Du****6****Au****12** | Pas d’animation **14h30**Découverte voyage bain sonore avec Marie | **10h00**AccompagnementExtérieur« Petite balade au marché de Montech »***13h30*** *Accompagnement loto salle des fêtes Escatalens*  | **10h30**Réunion Préparation CVS en salle d’animation **14H30**Atelier Mémoire | **14h30**Kermesse des familles+Goûter  | **14H30**Intervenant extérieur« Mylène Angels » | **SAMEDI 11** |
| Pas d’animation  |
| **DIMANCHE 12**  |
| Pas d’animation  |
| **Semaine** | **LUNDI 13** | **MARDI 14** | **MERCREDI 15** | **JEUDI 16** | **VENDREDI 17** | **WEEK END** |
| **Du****13****Au****19**  | Pas d’animation **14H00**Atelier manuel | **10h00**AccompagnementExtérieur« Petite balade au marché de Montech »**10h30**Atelier cuisineCreation tarte aux pommes**14H30**Atelier Mémoire | **10h00**Accompagnement intermarché ***sur inscription*****10H30**Scéance méditation avec Marie**14H30**Bienvenue dans la cuisine du chef | **10h30**Mediation animal avec Popsy **14H30** Parcours de marche et jeux d’adresse  | **10H30**Gym douceRéveil corporel**14H00**Projection vidéo | **SAMEDI 18** |
| **10h30**Messe |
| **DIMANCHE 19** |
| Angélina sur Montech |
| **Semaine** | **LUNDI 20** | **MARDI 21** | **MERCREDI 22** | **JEUDI 23** | **VENDREDI 24** | **WEEK END** |
| **Du****20****Au****26** | Pas d’animation **14H00**Atelier manuel | **10h00**AccompagnementExtérieur« Petite balade au marché de Montech » | **10H30**pétanque **14h30**Atelier Mémoire | **10h30**Mediation animal avec Popsy**14H30** Club de lectureAccompagnement personnalisé | **10H30**Gym douceRéveil corporelAccompagnement personnalisé**14H00**Projection vidéo | **SAMEDI 25** |
|  |
| **DIMANCHE 26**  |
|  |
|  | **LUNDI 27** | **MARDI 28** | **MERCREDI 29** | **JEUDI 30** | **VENDREDI 31** | **SAMEDI 1** |
| **Du** **27****Au** **2** | Pas d’animation **14H00**Atelier manuel | **10h00**AccompagnementExtérieur« Petite balade au marché de Montech »**14H30**Atelier Mémoire | **10h00**Accompagnement intermarché ***sur inscription*****14H00**Projection vidéo | **10H30**Atelier cuisine**14H30** Parcours de marche et jeux d’adresse ***Julien et Gaëlle***Ouverture de la p’tite boutique sur Montech**16H30**Apéritif de bienvenue | **10H30**Gym douceRéveil corporel | **10h30****Messe** |
| **DIMANCHE 2** |
| **Animation avec Steeve**  |