**EHPAD LE PARC et L’OSTAL de GARÒNA SITE ESCATALENS « NOS RENDEZ VOUS OCTOBRE 2025 »**

|  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **Semaine** | **LUNDI 29** | **MARDI 30** | **MERCREDI 1** | **JEUDI 2** | **VENDREDI 3** | **WEEK END** |
| **DU****Au**  | **10h30**Activité physique adaptée***sur inscription****Julien* |  | **10h30** Quiz musical **11h30**Apéritif de Bienvenue | **14h30** Atelier mémoire | **10H30**Atelier mémoire avec Gaelle ***sur inscription***  | **SAMEDI 4** |
| 10h30Concours de pétanque sur le site de Montech ***sur inscription*** |
| **DIMANCHE 5**  |
| Steeve l’après-midi |
| **Semaine** | **LUNDI 6** | **MARDI 7** | **MERCREDI 8** | **JEUDI 9** | **VENDREDI 10** | **WEEK END** |
| **Du****Au** | **10h30**Activité physique adaptée***sur inscription****Julien***14H30**Intervenant extérieur« Mylène Angels » | **14H30**Sortie spectacle offert par le grand Montauban | **14h30**Découverte voyage bain sonore avec Marie | **10H30**Messe au lieu de culte | **10H30**Atelier mémoire avec Gaelle ***sur inscription*** **14h30**Kermesse des familles | **SAMEDI 11** |
|  |
| **DIMANCHE 12**  |
|  |
| **Semaine** | **LUNDI 13** | **MARDI 14** | **MERCREDI 15** | **JEUDI 16** | **VENDREDI 17** | **WEEK END** |
| **Du****Au** | **10h30**Activité physique adaptée***sur inscription****Julien***14H30**Atelier manuel | **14h30**Atelier mémoire | **10h30**Sortie à la crèche | ***14h30***Loto | **10H30**Scéance méditation avec Marie**14H30** Club de lecture | **SAMEDI 18** |
| Angelina l’après-midi |
| **DIMANCHE 19** |
|  |
| **Semaine** | **LUNDI 20** | **MARDI 21** | **MERCREDI 22** | **JEUDI 23** | **VENDREDI 24** | **WEEK END** |
| **Du****Au** | **10h30**Activité physique adaptée***sur inscription****Julien* | **10h00**AccompagnementExtérieur« Petite balade au marché de Montech »**13h00**Départ spectacle à Montauban | **10h30**Atelier mémoire | **10h30** Quizz musical**11H30**Apéritif de bienvenue | **10H30**Atelier mémoire avec Gaelle ***sur inscription*** **14H30** Club de lecture | **SAMEDI 25** |
|  |
| **DIMANCHE 26**  |
|  |
|  | **LUNDI 27** | **MARDI 28** | **MERCREDI 29** | **JEUDI 30** | **VENDREDI 31** | **SAMEDI 1** |
| **Du** **AU**  | **10h30**Activité physique adaptée***sur inscription****Julien***14H30**Atelier manuel | **10H30**Atelier memoire**« Pti bac »** | **14H30**Gym douce reveil corporel | **10H30**Atelier memoire | **14H30** Club de lecture | **14h30** **Animation avec Steeve**  |
| **DIMANCHE 2** |
|  |