**EHPAD LE PARC et L’OSTAL de GARÒNA SITE ESCATALENS « NOS RENDEZ VOUS OCTOBRE 2025 »**

|  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **Semaine** | **LUNDI 29** | **MARDI 30** | **MERCREDI 1** | **JEUDI 2** | **VENDREDI 3** | **WEEK END** |
| **DU**  **Au** | **10h30**  Activité physique adaptée  ***sur inscription***  *Julien* |  | **10h30**  Quiz musical  **11h30**  Apéritif de Bienvenue | **14h30**  Atelier mémoire | **10H30**  Atelier mémoire avec Gaelle  ***sur inscription*** | **SAMEDI 4** |
| 10h30  Concours de pétanque sur le site de Montech  ***sur inscription*** |
| **DIMANCHE 5** |
| Steeve l’après-midi |
| **Semaine** | **LUNDI 6** | **MARDI 7** | **MERCREDI 8** | **JEUDI 9** | **VENDREDI 10** | **WEEK END** |
| **Du**  **Au** | **10h30**  Activité physique adaptée  ***sur inscription***  *Julien*  **14H30**  Intervenant extérieur  « Mylène Angels » | **14H30**  Sortie spectacle offert par le grand Montauban | **14h30**  Découverte voyage bain sonore avec Marie | **10H30**  Messe au lieu de culte | **10H30**  Atelier mémoire avec Gaelle  ***sur inscription***  **14h30**  Kermesse des familles | **SAMEDI 11** |
|  |
| **DIMANCHE 12** |
|  |
| **Semaine** | **LUNDI 13** | **MARDI 14** | **MERCREDI 15** | **JEUDI 16** | **VENDREDI 17** | **WEEK END** |
| **Du**  **Au** | **10h30**  Activité physique adaptée  ***sur inscription***  *Julien*  **14H30**  Atelier manuel | **14h30**  Atelier mémoire | **10h30**  Sortie à la crèche | ***14h30***  Loto | **10H30**  Scéance méditation avec Marie  **14H30**  Club de lecture | **SAMEDI 18** |
| Angelina l’après-midi |
| **DIMANCHE 19** |
|  |
| **Semaine** | **LUNDI 20** | **MARDI 21** | **MERCREDI 22** | **JEUDI 23** | **VENDREDI 24** | **WEEK END** |
| **Du**  **Au** | **10h30**  Activité physique adaptée  ***sur inscription***  *Julien* | **10h00**  Accompagnement  Extérieur  « Petite balade au marché de Montech »  **13h00**  Départ spectacle à Montauban | **10h30**  Atelier mémoire | **10h30**  Quizz musical  **11H30**  Apéritif de bienvenue | **10H30**  Atelier mémoire avec Gaelle  ***sur inscription***  **14H30**  Club de lecture | **SAMEDI 25** |
|  |
| **DIMANCHE 26** |
|  |
|  | **LUNDI 27** | **MARDI 28** | **MERCREDI 29** | **JEUDI 30** | **VENDREDI 31** | **SAMEDI 1** |
| **Du**  **AU** | **10h30**  Activité physique adaptée  ***sur inscription***  *Julien*  **14H30**  Atelier manuel | **10H30**  Atelier memoire  **« Pti bac »** | **14H30**  Gym douce reveil corporel | **10H30**  Atelier memoire | **14H30**  Club de lecture | **14h30**  **Animation avec Steeve** |
| **DIMANCHE 2** |
|  |